



Waldkirschenbaum
aus Grünlingen

Einladung zum dritten Treffen

Am 13. und 14. Oktober 2018 findet der Landvogteimarkt Grüningen statt, bei dem unser Projekt erstmals persönlich gezeigt werden kann. Dazu laden wir Euch auch ein, bei einer ersten Projektumsetzung teilzunehmen.

Wir treffen uns dazu am **Sonntag 14. Okt. 18** um **14.00 Uhr** am Stand vom Drechsler Thomas Meier auf dem Chratzplatz. Wir gehen von dort gemeinsam, in circa 20 min, zum Waldkirschbaum.

Beim Baum werden wir, je nach Wetter, etwa 30 min in die grundlegenden Arbeiten von Djurdja Petrina eingeführt. Ein Mitmachen ist für alle Anwesenden auch ohne Vorkenntnisse möglich und erwünscht.

„**Stehen wie ein Baum**“ ist die zentrale Übung im stillen Qi Gong - eine aus dem asiatischen Raum stammende Form der Energiearbeit.

Wir stellen so den Kontakt zum Wesen des lebendigen Baums her und prüfen das eigene Stehvermögen. Wir lernen von diesem Baum uns richtig zu verwurzeln und aufzurichten.

Djurdja Petrina ist Qi Gong Lehrerin und Architektin. Die Leidenschaft für Holz und Natur verbinden ihre beiden Berufe. Heute hat sie eine Praxis für Qi Gong und Atemtherapie in Zürich und bietet Qi Gong Kurse an:
www.balanceplace.ch.



„Baby“-Waldkirschbaum

Da der Waldkirschbaum im Dezember gefällt und dabei der Boden um den Baum Schaden nehmen wird, suchen wir „Nachkommen“ von unserem Baum. Wir möchten so das Fortbestehen des Baumes sicherstellen. Wo und wann wir den Nachkommen pflanzen werden, wissen wir noch nicht.

Wir suchen gemeinsam den Boden nach „Baby“-Waldkirschbäumen ab und pflanzen diese dann in Töpfe ein.

Wir freuen uns auf das zahlreiche Erscheinen und das gemeinsame Erlebnis im Wald.

Bis bald in Grüningen!



Thomas Meier, meier@drechslerei-meier.ch
079 370 81 36
Christian Mettler, mettler@baudo.ch
079 448 28 54
Isabelle Messerli, isabelle@messerli.net
076 578 13 83

www.slowood.ch